



Lord Nataraja, the dancing form of Siva
who is worshipped as the first Guru of Yoga

ஓம் ஓம் ஓம்

உள்ளம் பெருங்கோயில் ஊனுடம் பாலயம்
வள்ளற் பிரானார்க்கு வாய்கோ புரவாசல்
தெள்ளத் தெளிந்தார்க்குச் சீவன் சிவலிங்கம்
கள்ளப் புலநைந்துங் காளா மணிவளக்கே.

- திருமந்திரம், 1823

Ullam Perungkoil Oonudambaalayam
Vallal Piraanaarkku Vaai Gopuravaasal
Thellath Thelindhaarkkuch Seevan Sivalingam
Kallap Pulanaindhum Kaalaa Manivilakkae.

- Thirumanthiram, Song 1823

By Sage Thirumular

Language: Tamil

Meaning:

For the Bounteous Lord
This heart is the sanctum holy,
The fleshy body is temple vast
The mouth is the tower gate;
To them that discern,
Jiva is Sivalinga;
The deceptive but the light that illumine.