/ り つ >

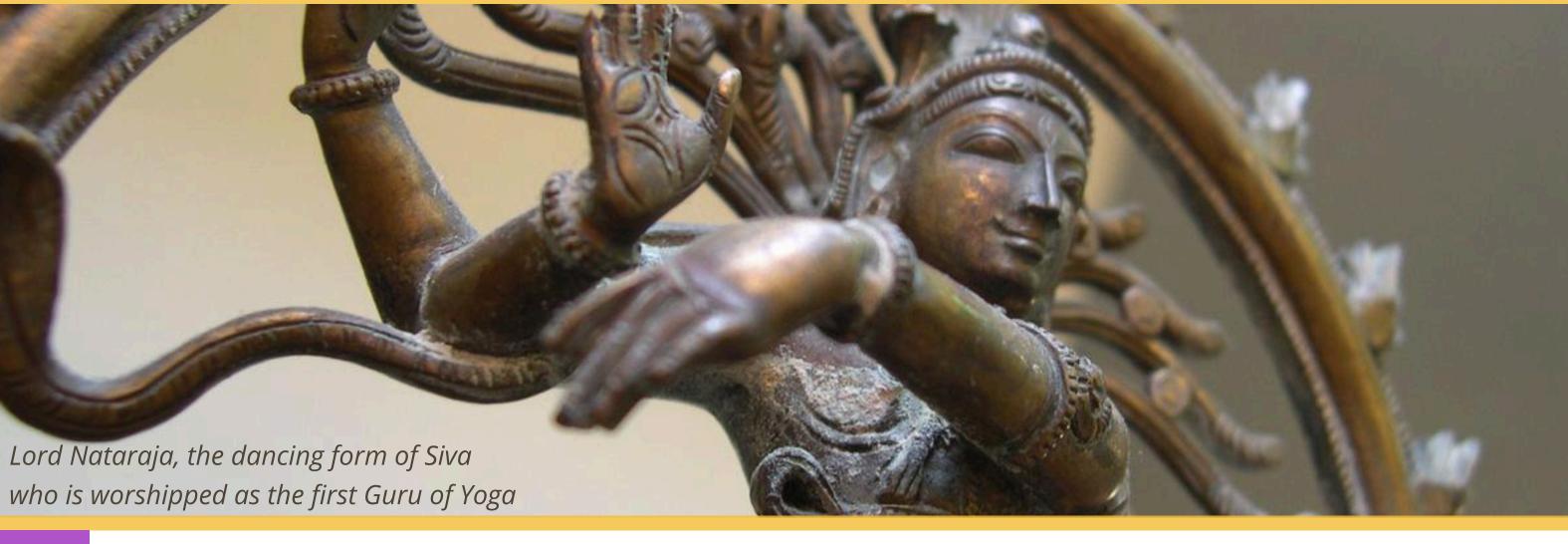
> つのエ い

S

ANBE YOGAM

Prayer gafter practice

BEND BALANCE



ஒம் ஒம் ஒம்

BREATHE

அன்பும் சிவமும் இரண்டு என்பர் அறிவிலார் அன்பே சிவம் ஆவது யாரும் அறிகிலார் அன்பே சிவம் ஆவது யாரும் அறிந்தபின் அன்பே சிவமாய் அமர்ந்து இருந்தாரே.

- திருமந்திரம், 270

Anbum Sivamum irandu enbar arivilaar Anbe Sivam aavadu yaarum arikilaar Anbe Sivam aavadu yaarum arindapin Anbe Sivam aai amarndu irundaare.

- Thirumanthiram, Song 270 By Sage Thirumular Language: Tamil www.ANBEYO

Meaning:

The ignorant prate* that Love and Siva are two, But none do know that Love alone is Siva When men but know that Love and Siva are the same,

Love as Siva, they ever remained.

*Chatter

Teacher: Anisha Manjeni

For: Kamaraj Schools, Vayalur